

CD COVADONGA



2021

ESTADIO ÁLVAREZ RABANAL



PROTOCOLO NORMAS DE SEGURIDAD **CAMPUS DE VERANO 2021**

Medidas Sanitarias a adoptar

Desde el CD Covadonga, tomando siempre como base las medidas que marque el Ministerio de Sanidad para el desarrollo de nuestra actividad, planteamos una batería de protocolos y medidas higiénico-sanitarias que ofrezcan a nuestros participantes un espacio protegido en el que puedan disfrutar de la práctica del deporte.

Estas medidas iniciales, que tienen como objetivos garantizar la seguridad, proteger la salud y minimizar el riesgo de contagios entre los participantes al Campus de Verano 2020, serán ajustadas según se publique nueva información por parte del Ministerio de Sanidad.





1 DESCRIPCIÓN DE LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD.

- Realizaremos una formación a todos los entrenadores y monitores del campus para que lleven a cabo, de forma eficaz, todos los protocolos vigentes en ese momento.
- Se iniciará el campus con una charla informativa, por parte de los coordinadores y entrenadores, a los participantes sobre como cumplir las medidas de seguridad vigentes. Haciendo especial hincapié en la responsabilidad individual y las normas de higiene y convivencia.
- Los entrenamientos y juegos se realizarán preferentemente en canchas exteriores, pudiendo utilizar también la sala multiusos de gimnasio dispuesto con las pertinentes medidas de ventilación, higiene y distanciamiento entre participantes.
- Los grupos estarán formados por 10 – 12 participantes con un entrenador/educador asignado. La actividad se realizará en espacios que permitan tener una distancia social de seguridad.
- Se creará una rutina de limpieza de manos con gel hidroalcohólico antes del inicio de las actividades, en la transición entre las diferentes actividades y al finalizar la jornada.
- Al estar realizando un ejercicio físico los entrenadores no llevarán mascarilla, pero respetarán la distancia social con los jugadores en la medida de lo posible.
- Será obligatorio que cada participante traiga su propia botella, bote o cantimplora debidamente identificada para facilitar la continua hidratación de una manera segura.



- Será obligatorio que los niños traigan su crema solar debidamente personalizada, ya que estará prohibido compartirla y es un elemento imprescindible para las actividades veraniegas en el exterior. Recomendamos que las familias la apliquen antes de salir de casa.
- Las actividades se realizarán en grupos reducidos dirigido por un entrenador/educador evitando mezclarse con otros grupos en la medida de lo posible.
- El “desayuno” se realizará de forma escalonada asegurando la distancia social. Se usarán boles, cucharas desechables y no se podrá compartir ningún alimento.

2 CONTROLES MÉDICOS RUTINARIOS EN EL CAMPUS

Toma de temperatura por la mañana al inicio de la actividad. Registro diario de cada participante y miembro del personal

Consultorio Médico o Centro de salud y Hospital de referencia tendrán conocimiento de nuestra actividad y el volumen de nuestro grupo.

3 NORMAS DE HIGIENE DIARIA

Desinfección de manos en entrada y salida de espacios (canchas baloncesto, salas, comedor, baños, etc.) Estará prohibido el compartir botellas de agua, mochilas, menaje, comida, etc.

4 RECOMENDACIONES PREVIAS A LAS FAMILIAS Y PARTICIPANTES

Para participar en el Campus de Verano 2021 todas las familias deberán aceptar una declaración responsable, donde garanticen que la salud del niño/a durante los 14 días previos a la entrada al campamento ha sido la adecuada y no ha sufrido ni tos, ni fiebre, ni cansancio, diarrea, vómitos o falta de aire. Además de no haber estado en contacto con nadie con dicha sintomatología. Para los participantes diseñaremos un sencillo formulario para que la aceptación de esta declaración responsable sea diaria.



Los entrenadores/educadores acreditarán su perfecto estado de salud al igual que todos los niños, adoptando las mismas o superiores medidas sanitarias.

Todas las familias serán informadas mediante email al inicio del campus, de las medidas higiénico–sanitarias que se van a tomar ajustadas a las medidas

5 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

- Limpieza diaria de los baños, incrementando la frecuencia según su uso. Higienización diaria de los pomos, barandillas superficies. Aumentar la frecuencia de ventilación diaria de los espacios.
- Colocación de papeleras con doble bolsa para facilitar su recogida diaria.
- No se permitirá el uso libre de las fuentes de agua por los participantes. Los monitores se encargarán del rellenado de botes personales de agua siguiendo las medidas de higiene establecidas.
- Dispensadores de gel desinfectante, jabón y papel de manos en los baños. Se higienizarán los materiales utilizados diariamente al finalizar la actividad

6 SERVICIO DE COMEDOR:

- Los platos o bandejas serán servidos por el personal de cocina con la ayuda de monitores cumpliendo con las medidas de protección indicadas evitando el autoservicio y se ofrecerá un menú cerrado adaptado a las alergias, intolerancias y dietas especiales de cada participante.



FUENTES

- *Organización Mundial de la Salud (2021)*
- *Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar social (2021).*
- *Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al COVID-19.*
- *Ministerio de Derechos Sociales. Instituto de la Juventud. Estrategia, fases de la desescalada y vuelta a la normalidad en las actividades de Ocio educativo en el ámbito de la juventud.*